



FORMATION EN PRÉSENTIEL

PERMIS C + FORFAIT CODE

OBJECTIF

Obtenir l'épreuve théorique générale (Code) et le permis de conduire de catégorie C pour la conduite des véhicules affectés au transport de marchandises ou de matériel dont le poids total autorisé en charge (PTAC) est supérieur à 7,5 tonnes.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Compétences REMC

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne devant conduire des véhicules poids lourds exigeant le permis de conduire de catégorie C

PRÉ-REQUIS

- AGE MINIMUM 21 ANS
- Titulaire d'un permis B en cours de validité

Tarif	NOUS CONSULTER
Réf.	PERMIS C + Code
Contact	0298968158 contact@formaseco.fr www.formaseco.fr

 Niveau Autre niveau de formation	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 2 mini > 5 maxi	 Durée 87.5 heures /
---	--	--	--



PROGRAMME

Préparation à l'épreuve théorique générale (code de la route) 17h30 réparti sur 5 après midi

Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne (REMC) 70h sur 10 jours

COMPETENCE 1

Maîtriser le maniement du véhicule, dans un trafic faible ou nul.

1. Connaître les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord.
2. S'installer au poste de conduite.
3. Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
4. Démarrer et s'arrêter.
5. Utiliser la boîte de vitesse (selon l'équipement).
6. Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe.
7. Regarder autour de soi et avertir.
8. Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement.

COMPETENCE 2

Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité.

1. Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises.
2. Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises.
3. Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule et savoir les vérifier.
4. Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et posture).
5. Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai.

COMPETENCE 3

APRHENDER la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation.

1. Rechercher la signalisation (notamment celle spécifique aux véhicules affectés au transport de marchandises, les indices utiles et la signalisation).
2. Connaître et respecter les règles de circulation (notamment celles spécifiques aux véhicules affectés au transport de marchandises).
3. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
4. Tourner à droite et à gauche.
5. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
6. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

COMPETENCE 4

CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

1. Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
2. Croiser, dépasser, être dépassé.
3. Négocier les virages de façon sécurisante.
4. Connaître les caractéristiques des autres usagers (notamment les usagers vulnérables) et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.
5. Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation.
6. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
7. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
8. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
9. Conduire en déclivité.
10. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
11. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

COMPETENCE 5

PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique.



1. Suivre un itinéraire de manière autonome.
2. Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer.
3. Savoir préparer un trajet longue distance en autonomie.
4. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, alerter et secourir.
5. Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aide à la navigation...)
6. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
7. Pratiquer l'éco-conduite.

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux de réussite en 2019

- aux tests CACES® : 97% (828 Tests CACES® réalisés)

- Aux formations SST : 100%

- Aux formations préparation à l'habilitation électrique : 100%

1411 stagiaires formés en 2019

97 % de nos stagiaires sont satisfait à très satisfait de leur formation (évaluation de la formation à chaud)

0,07 % de rupture de parcours (abandon en cours de formation) 1 stagiaire en 2019

INTERVENANT(S)

ÉVALUATION

ATTRIBUTION FINALE

Moniteur titulaire de la capacité d'enseigner
pour le groupe lourd

évaluation

Attestation individuelle de formation

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Offre accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter afin d'étudier la faisabilité de la formation