



FORMATION EN PRÉSENTIEL

PERMIS C

Dernière mise à jour le 29/04/2021.

OBJECTIF

Obtenir le permis de conduire de catégorie C pour la conduite des véhicules affectés au transport de marchandises ou de matériel dont le poids total autorisé en charge (PTAC) est supérieur à 3,5 tonnes. une remorque dont le PTAC est inférieur à 750 KG

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Compétences REMC





PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne titulaire du permis B , âgé de plus de 21 ans

Tarif	Nous consulter
Réf.	PERMIS C
Contact	0298968158 contact@formaseco.fr www.formaseco.fr

PRÉ-REQUIS

- Titulaire d'un permis B en cours de validité
- ETG (code de la route) en cours de validité
- AGE MINIMUM 21 ANS

 Niveau niveau_formation	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 2 mini > 5 maxi	 Durée 70 heures / 10 jour(s)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

%saut_page%

PROGRAMME

Durée de la Formation : 70 Heures.

Prérequis : 21 ans et titulaire du permis B

Programme détaillé de la formation :

Maîtriser le véhicule en marche avant à allure lente hors circulation ou en trafic faible ou nul

- Connaître les principaux organes du véhicule articulé, les principales commandes et le tableau de bord
Savoir les situer et connaître leur principe et leur fonctionnement.
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
Savoir déceler les taches
Savoir vérifier les niveaux, les pneumatiques et les freins.
- S'installer au poste de conduite
Avoir des notions sur les accidents du travail, les précautions à prendre
Savoir régler le siège et les rétroviseurs, tenir et utiliser le volant
Utiliser la ceinture de sécurité
- Savoir regarder autour de soi



Angles morts , rétroviseurs et regard.

- Démarrer et s'arrêter
- Diriger le camion en marche avant, en ligne droite et en courbe
 - Connaître le gabarit et les porte-à-faux
 - Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes
- Connaître le principe de fonctionnement des éléments constitutifs de la chaîne cinématique

Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant le départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière. Effectuer des arrêts de précision

- Avoir des notions sur le transport routier des marchandises
- Connaître la réglementation sociale des transports
- Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises
 - le conducteur, le véhicule, l'assurance
 - attestation et certificat de transport des marchandises
- Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques
 - connaître les caractéristiques et dimensions du véhicule
- Diriger le véhicule en marche arrière, en ligne droite et en courbe
 - Connaître le gabarit et les porte-à-faux
 - Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes
- Savoir effectuer un arrêt avec précision
- Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule
- Savoir atteler
- Savoir dételer.

Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule

- Connaître et respecter les règles de circulation
- Respecter la signalisation
- Utiliser toutes les commandes
 - avoir automatisé la coordination de l'enchaînement
- Rechercher les indices utiles
- Adapter sa vitesse aux situations
 - savoir choisir et modifier son allure
- Choisir la voie de circulation
 - savoir se placer
 - connaître et respecter les voies spécialisées
- Maintenir les distances de sécurité
 - savoir évaluer les distances pour suivre, croiser et dépasser
 - être capable de maintenir les distances de sécurité
- Franchir les différents types d'intersection et y changer de direction

Circuler dans les conditions normales sur la route et en agglomération

- Evaluer les distances et les vitesses
 - en fonction des situations de conduite
 - par rapport aux autres véhicules
- Evaluer les distances d'arrêt



- distance d'arrêt, temps de réaction, distance de freinage
- savoir arrêter le camion à un endroit précis
- S'arrêter, stationner
 - savoir où, quand et comment s'arrêter
- Croiser, dépasser, être dépassé
 - comprendre la réglementation
 - savoir dépasser et se rabattre
 - faciliter le dépassement
- Prendre un virage
 - savoir évaluer les difficultés d'un virage
 - connaître les risques liés au ballant, au transfert des charges
- Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers
- Suivre un itinéraire
 - savoir préparer un parcours, prévoir des pauses

Connaître les situations présentant des difficultés particulières

- S'insérer dans une circulation rapide
 - savoir évaluer les distances et les vitesses des autres véhicules
 - observer
- Conduire en agglomération, dans une circulation dense
- Conduire dans une file de véhicules
 - savoir changer de direction et anticiper
- Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite, notamment la nuit
 - nuit, intempéries, environnement
- Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite
 - pluie, verglas et neige, vent et force centrifuge
 - connaître l'importance des pneus
- Conduire en montée ou en descente
 - savoir adapter son allure
 - connaître les mesures de sauvegarde
- Avoir des notions sur les effets de la fatigue
 - connaître les signes et les effets
 - savoir y faire face
- Avoir des notions sur les effets de l'alcool
 - connaître l'influence sur la conduite
 - connaître les risques et les sanctions
- Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident
 - connaître la réglementation relative au délit de fuite et à la non-assistance à personne en danger
 - protéger, alerter, secourir
 - savoir remplir un constat amiable
- Savoir entretenir le véhicule, diagnostiquer une panne et éventuellement réparer
 - connaître les règles du remorquage
 - avoir des notions concernant la conduite économique.

Objectif : permis POIDS LOURDS catégorie C



Moyens pédagogiques : livres poids lourds (questions théoriques)

Un camion de 19 tonnes

INDICATEURS DE **RÉSULTATS** :

Taux de réussite en 2020

- aux tests CACES® : 97%

- Aux formations SST : 100%

- Aux formations préparation à l'habilitation électrique : 100%

1957 stagiaires formés en 2020

97.5 % de nos stagiaires sont satisfait à très satisfait de leur formation (évaluation de la formation à chaud)

1.1% de rupture de parcours (abandon en cours de formation)

INTERVENANT(S)

Aucun

ÉVALUATION

evaluation

ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation