



FORMATION EN PRÉSENTIEL

PERMIS C

Dernière mise à jour le 08/06/2022.

OBJECTIF

Obtenir le permis de conduire de catégorie C pour la conduite des véhicules affectés au transport de marchandises ou de matériel dont le poids total autorisé en charge (PTAC) est supérieur à 3,5 tonnes. une remorque dont le PTAC est inférieur à 750 KG

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Compétences REMC

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne titulaire du permis B , âgé de plus de 21 ans

MODALITÉS D'ACCÈS

PRESENTIEL

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

PLATEAU - MANOEUVRES - THEORIE - CIRCULATION

Tarif	Nous consulter
Réf.	PERMIS C
Contact	0298968158 contact@formaseco.fr www.formaseco.fr

PRÉ-REQUIS

- Titulaire d'un permis B en cours de validité
- ETG (code de la route) en cours de validité
- AGE MINIMUM 21 ANS

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

PORTEUR DAF

 Niveau Autres formations professionnelles continues	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 2 mini > 5 maxi	 Durée 70 heures / 10 jour(s)
---	---	---	--

%saut_page%

PROGRAMME

Durée de la Formation : 70 Heures.

Prérequis : 21 ans et titulaire du permis B

Programme détaillé de la formation :

Maîtriser le véhicule en marche avant à allure lente hors circulation ou en trafic faible ou nul

- Connaître les principaux organes du véhicule articulé, les principales commandes et le tableau de bord

Savoir les situer et connaître leur principe et leur fonctionnement.

FORMASECO - N° SIRET 52468744900016 - RCS QUIMPER - Code APE 85.59A - La Madeleine 29300 MELLAC FRANCE - Tél. : 0298968158
- contact@formaseco.fr - www.formaseco.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53290843829 auprès du/de la Préfet de Région BRETAGNE.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
 - Savoir déceler les taches
 - Savoir vérifier les niveaux, les pneumatiques et les freins.
- S'installer au poste de conduite
 - Avoir des notions sur les accidents du travail, les précautions à prendre
 - Savoir régler le siège et les rétroviseurs, tenir et utiliser le volant
 - Utiliser la ceinture de sécurité
- Savoir regarder autour de soi
 - Angles morts , rétroviseurs et regard.
- Démarrer et s'arrêter
- Diriger le camion en marche avant, en ligne droite et en courbe
 - Connaître le gabarit et les porte-à-faux
 - Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes
- Connaître le principe de fonctionnement des éléments constitutifs de la chaîne cinématique

Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant le départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière. Effectuer des arrêts de précision

- Avoir des notions sur le transport routier des marchandises
- Connaître la réglementation sociale des transports
- Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises
 - le conducteur, le véhicule, l'assurance
 - attestation et certificat de transport des marchandises
- Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques
 - connaître les caractéristiques et dimensions du véhicule
- Diriger le véhicule en marche arrière, en ligne droite et en courbe
 - Connaître le gabarit et les porte-à-faux
 - Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes
- Savoir effectuer un arrêt avec précision
- Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule
- Savoir atteler
- Savoir dételer.

Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule

- Connaître et respecter les règles de circulation
- Respecter la signalisation
- Utiliser toutes les commandes
 - avoir automatisé la coordination de l'enchaînement
- Rechercher les indices utiles
- Adapter sa vitesse aux situations
 - savoir choisir et modifier son allure
- Choisir la voie de circulation
 - savoir se placer
 - connaître et respecter les voies spécialisées
- Maintenir les distances de sécurité
 - savoir évaluer les distances pour suivre, croiser et dépasser



- être capable de maintenir les distances de sécurité
- Franchir les différents types d'intersection et y changer de direction

Circuler dans les conditions normales sur la route et en agglomération

- Evaluer les distances et les vitesses
 - en fonction des situations de conduite
 - par rapport aux autres véhicules
- Evaluer les distances d'arrêt
 - distance d'arrêt, temps de réaction, distance de freinage
 - savoir arrêter le camion à un endroit précis
- S'arrêter, stationner
 - savoir où, quand et comment s'arrêter
- Croiser, dépasser, être dépassé
 - comprendre la réglementation
 - savoir dépasser et se rabattre
 - faciliter le dépassement
- Prendre un virage
 - savoir évaluer les difficultés d'un virage
 - connaître les risques liés au ballant, au transfert des charges
- Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers
- Suivre un itinéraire
 - savoir préparer un parcours, prévoir des pauses

Connaître les situations présentant des difficultés particulières

- S'insérer dans une circulation rapide
 - savoir évaluer les distances et les vitesses des autres véhicules
 - observer
- Conduire en agglomération, dans une circulation dense
- Conduire dans une file de véhicules
 - savoir changer de direction et anticiper
- Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite, notamment la nuit
 - nuit, intempéries, environnement
- Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite
 - pluie, verglas et neige, vent et force centrifuge
 - connaître l'importance des pneus
- Conduire en montée ou en descente
 - savoir adapter son allure
 - connaître les mesures de sauvegarde
- Avoir des notions sur les effets de la fatigue
 - connaître les signes et les effets
 - savoir y faire face
- Avoir des notions sur les effets de l'alcool
 - connaître l'influence sur la conduite
 - connaître les risques et les sanctions
- Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident



- connaître la réglementation relative au délit de fuite et à la non-assistance à personne en danger
- protéger, alerter, secourir
- savoir remplir un constat amiable
- Savoir entretenir le véhicule, diagnostiquer une panne et éventuellement réparer
 - connaître les règles du remorquage
 - avoir des notions concernant la conduite économique.

Objectif : permis POIDS LOURDS catégorie C

Moyens pédagogiques : livres poids lourds (questions théoriques)

Un camion de 19 tonnes

RÉSULTATS :

Taux de réussite en 2021

- aux tests CACES® : 98,2 % (1938 tests CACES réalisés)
- Aux formations SST : 100 %
- Aux formations préparation à l'habilitation électrique : 100 %
- permis de conduire groupe lourd (1er et 2ème présentation) : 92,4 %

2492 stagiaires formés en 2021

Satisfaction objectifs : 93,14 % Satisfaction contenu : 93,74 % Satisfaction pédagogie : 94,12 % Satisfaction intervenant : 97,22 % (évaluation de la formation à chaud)

0,2 % de rupture de parcours (abandon en cours de formation)

INTERVENANT(S)

BEPECASER groupe lourd ou titre
professionnel ECSR - CCS groupe lourd

ÉVALUATION

Evaluation des connaissances et du savoir
faire selon le REMC

ATTRIBUTION FINALE

PERMIS C